

Pacienta vārds, uzvārds:	Nemaz	Mazāk kā 1 no 5 reizēm	Mazāk kā pusi no reizēm	Aptuveni puse no reizēm	Vairāk kā puse no reizēm	Gandrīz vienmēr	TAVS REZULTĀTS
Datums:							
1. Nepilnīga iztukšošana Cik bieži pēdējā mēneša laikā jums ir bijusi sajūta, ka pēc urinēšanas beigām urīnpūslis nav pilnībā iztukšots?	0	1	2	3	4	5	
2. Biežums Cik bieži pēdējā mēneša laikā jums ir bijis atkārtoti jāurinē mazāk nekā divas stundas pēc urinēšanas?	0	1	2	3	4	5	
3. Pārtraukšana Cik bieži pēdējā mēneša laikā esat konstatējis, ka esat apstājies un vairākas reizes atsācis urinēšanu?	0	1	2	3	4	5	
4. Steidzamība Cik bieži pēdējā mēneša laikā jums ir bijis grūti atlikt urinēšanu?	0	1	2	3	4	5	
5. Vāja plūsma Cik bieži pēdējā mēneša laikā Jums ir bijusi vāja urīna plūsma?	0	1	2	3	4	5	
6. Sasprindzinājums Cik bieži pēdējā mēneša laikā jums ir nācies spiest vai sasprindzināties, lai sāktu urinēt?	0	1	2	3	4	5	

	Ne reizi	Vienreiz	Divreiz	Trīsreiz	Četras reizes	Piecas vai vairāk	TAVS REZULTĀTS
7. Nakts urinēšana Vidēji cik reizes pēdējā mēneša laikā jūs cēlāties katru nakti, lai urinētu, sākot no gulēt iešanas līdz brīdim, līdz brīdim kad cēlāties no rīta?	0	1	2	3	4	5	
Kopējais I-PSS rezultāts							

Dzīves kvalitāte urīnceļu simptomu dēļ	Priecīgs	Apmierināts	Pārsvārā apmierināts	Daļēji apmierināts	Pārsvārā nelaimīgs	Nelaimīgs	Briesmīgi
Ja jūs visu atlikušo mūžu pavadītu ar tādu urīnceļu stāvokli, kāds tas ir tagad, kā jūs par to justos?	0	1	2	3	4	5	6

I-PSS pamatā ir atbildes uz septiņiem jautājumiem par urīnceļu simptomiem. Katram jautājumam tiek piešķirti punkti no 0 līdz 5, kas norāda uz konkrētā simptoma pieaugošo smagumu. Tāpēc kopējais punktu skaits var svārstīties no 0 līdz 35 (asimptomātisks līdz ļoti simptomātisks).

Lai gan pašlaik nav standarta ieteikumu, kā klasificēt pacientus ar viegliem, vidēji smagiem vai smagiem simptomiem, pacientus provizoriski var klasificēt šādi: 0 - 7 = viegli simptomātiski; 8 - 19 = vidēji simptomātisks; 20-35 = izteikti simptomātisks.

Starptautiskā Consensus Committee (ICC) iesaka izmantot tikai vienu jautājumu, lai novērtētu pacienta dzīves kvalitāti. Atbildes uz šo jautājumu svārstās no "priecīgs" līdz "briesmīgs" vai no 0 līdz 6. Lai gan šis vienīgais jautājums var atspoguļot vai nevar aptvert LPH simptomu globālo ietekmi uz dzīves kvalitāti, tas var kalpot par vērtīgu sākumpunktu ārstam. pacietīga saruna.